



A S P
EMANUELE BRIGNOLE
Azienda pubblica di Servizi alla Persona
Via XX Settembre, 15/2
16121 GENOVA

CAPITOLATO SPECIALE PER IL SERVIZIO DI RISTORAZIONE

CIG 6453927D08

ALLEGATO A)

MENU'

MENU' ESTIVO DEGLI OSPITI A DIETA COMUNE

1° SETTIMANA

	PRANZO	CENA
LUNEDI	Mezze penne al pomodoro Polpettone patate e fagiolini Polpette Insalata mista	Tortellini in brodo Crescenza - Gorgonzola Pollo lesso Zucchine trifolate
MARTEDI	Minestrone di verdura c/rigatini Platessa impanata Rollè di carne Carote a vapore	Pastina in brodo Bucaneve - Caciotta Mozzarella alla caprese Bietole
MERCOLEDI	Risotto con zucchine fresche Cosce di pollo arrosto Polpette Fagiolini	Passato di verdura c/pasta Ricotta - Mortadella Cima alla genovese Stufato magro
GIOVEDI	Farfallette al pesto Uccelletto vitellone con piselli e patate Rollè di carne Spinaci al parmigiano Gelato in coppa o dolce	Pastina in brodo Crema di formaggio - Mozzarella Torta di bietole Insalata mista
VENERDI	Minestrone alla genovese c/avemarie Arrosto di lonza Prosciutto cotto Patate al forno	Pastina in brodo Bucaneve - Gruviera Filetti di merluzzo con olive e capperi Macedonia di verdura
SABATO	Fusilli pomodoro Scaloppe di pollo al limone Polpette Bietole	Minestra di verdura c/pasta Crescenza - Bel Paese Zucchine alla Norma Pomodori
DOMENICA	Tagliatelle al sugo di carne Stracotto Rollè di carne Spinaci	Passato di verdura c/crostini Crema formaggio - Taleggio Omelettes al prosciutto Carote a vapore

	PRANZO	CENA
Alternativa 1° piatto	Pasta bianca Minestrina Semolino	Semolino Latte e caffè Pasta bianca
Alternativa 2° piatto	Omogeneizzato di carne Prosciutto cotto o Pollo lesso 2° piatto trito e omogeneizzato	Formaggini Prosciutto cotto
Alternativa contorno	Purea di patate	Purea di patate
Alternativa frutta	Budino Yogurt Crema di frutta omogeneizzata	Frutta cotta Budino

MENU' ESTIVO DEGLI OSPITI A DIETA COMUNE

2° SETTIMANA

	PRANZO	CENA
LUNEDI	Minestrone di verdura con pasta Pizza Polpette Bietole	Pastina in brodo Bucaneve - Caciotta Tonno Patate e fagiolini lessi
MARTEDI	Pipette rigate al ragù vegetale Scaloppe al vino bianco Prosciutto cotto Zucchine trifolate	Passato di verdura con pasta Crema di formaggio - Gruviera Crocchette di patate Pomodori
MERCOLEDI	Fusilli al pomodoro Uccelletto patate e carote Rollè di carne Spinaci	Minestra primavera con pasta Bucaneve - Salumi misti Filetti di cernia al verde Fagiolini
GIOVEDI	Risotto ai funghi Frittata di bietole Polpette Pomodori Gelato in coppa o dolce	Pastina in brodo Robiola - Gorgonzola Arrostato di tacchino Stufato magro
VENERDI	Caserecci al pesto Filetti di merluzzo lessi c/maionese Prosciutto cotto Macedonia di verdura	Passato di verdura con crostini Crescenza- Gruviera Polpettone di patate e fagiolini Bietole
SABATO	Minestrone alla genovese c/rigatini Cosce di pollo arrosto Polpette Piselli in bianco	Pastina in brodo Crema di formaggio – Taleggio Melanzane alla parmigiana Carote
DOMENICA	Pasta al forno al pomodoro Arrostato vitello Rollè di carne Spinaci	Pastina in brodo Bucaneve - Bel paese Tortino di zucchine Finocchi

	PRANZO	CENA
Alternativa 1° piatto	Pasta bianca Minestrina Semolino	Semolino Latte e caffè Pasta bianca
Alternativa 2° piatto	Omogeneizzato di carne Prosciutto cotto o Pollo lesso 2° piatto trito e omogeneizzato	Formaggini Prosciutto cotto
Alternativa contorno	Purea di patate	Purea di patate
Alternativa frutta	Budino Yogurt Crema di frutta omogeneizzata	Frutta cotta Budino

MENU' ESTIVO DEGLI OSPITI A DIETA COMUNE

3° SETTIMANA

	PRANZO	CENA
LUNEDI	Risotto allo zafferano Vitello tonnato Polpette Fagiolini	Pastina in brodo Mozzarella alla caprese Ricotta - Caciotta Bietole
MARTEDI	Mezze penne al pomodoro Platessa impanata Rollè di carne Zucchine trifolate	Minestra di verdura c/pasta Prosciutto cotto o crudo con melone Bucaneve – Bel paese Spinaci
MERCOLEDI	Farfallette al ragù Insalata estiva Polpette Bietole	Tortellini in brodo Scaloppe tacchino alla pizzaiola Robiola - Gruviera Insalata mista
GIOVEDI	Minestrone di verdura con rigatini Verdure ripiene Prosciutto cotto Fagiolini - Gelato o dolce	Pastina in brodo Filetto nasello al verde Ricotta - Caciotta Macedonia di verdura
VENERDI	Fusilli al pomodoro e olive Scaloppe pollo al limone Rollè di carne Piselli in bianco	Minestra primavera c/pasta Omelettes alle cipolle Crescenza - Fontina Insalata mista
SABATO	Minestrone di verdura c/pasta Arrosto di vitello Polpette Patate al forno	Pastina in brodo Torta di bietole Crema di formaggio - Mozzarella Pomodori
DOMENICA	Trenette al pesto c/fagiolini Fusi di pollo olive e pinoli Rollè di carne Fagiolini	Passato di verdura c/crostini Involtini di prosciutto c/ricotta Crescenza - Asiago Spinaci

	PRANZO	CENA
Alternativa 1° piatto	Pasta bianca Minestrina Semolino	Semolino Latte e caffè Pasta bianca
Alternativa 2° piatto	Omogeneizzato di carne Prosciutto cotto o Pollo lesso 2° piatto trito e omogeneizzato	Formaggini Prosciutto cotto
Alternativa contorno	Purea di patate	Purea di patate
Alternativa frutta	Budino Yogurt Crema di frutta omogeneizzata	Frutta cotta Budino

MENU' ESTIVO DEGLI OSPITI A DIETA COMUNE

4° SETTIMANA

	PRANZO	CENA
LUNEDI	Pipette al ragù vegetale Frittata di zucchine Polpette Insalata mista	Pastina in brodo Cima alla genovese Crescenza - Gorgonzola Stufato magro
MARTEDI	Crema di piselli c/pasta Polpo lesso con patate e olive Prosciutto Bietole	Pastina in brodo Focaccia al formaggio Bucaneve - Caciotta Pomodori
MERCOLEDI	Risotto alla parmigiana Pollo alla diavola Rollè di carne Macedonia di verdura	Passato di verdura c/crostini Crocchette di patate Crema di formaggio - Mortadella Fagiolini
GIOVEDI	Farfallette al pomodoro Vitello tonnato Prosciutto cotto Spinaci - Gelato	Pastina in brodo Sogliola alla mugnaia Crescenza - Taleggio Carote
VENERDI	Minestrone di verdura con pasta Arrosto di tacchino Rollè di carne Patate al forno	Pastina in brodo Tortino di spinaci Ricotta - Salumi misti Pomodori
SABATO	Mezze penne al pomodoro e origano Uccelletto vitellone c/ patate e carote Polpettine Finocchi	Minestra di verdura con pasta Tonno Crema di formaggio - Mozzarella Patate e zucchine lesse
DOMENICA	Gnocchi alla romana Arrosto vitello Rollè di carne Spinaci	Passato di verdura con pasta Polpettone di patate e fagiolini Bucaneve - Gruviera Insalata verde

	PRANZO	CENA
Alternativa 1° piatto	Pasta bianca Minestrina Semolino	Semolino Latte e caffè Pasta bianca
Alternativa 2° piatto	Omogeneizzato di carne Prosciutto cotto o Pollo lesso 2° piatto trito e omogeneizzato	Formaggini Prosciutto cotto
Alternativa contorno	Purea di patate	Purea di patate
Alternativa frutta	Budino Yogurt Crema di frutta omogeneizzata	Frutta cotta Budino

MENU' ESTIVO DEGLI OSPITI A DIETA COMUNE

5^ SETTIMANA

	PRANZO	CENA
LUNEDI	Mezze penne all'amatriciana Insalata estiva Rollè Bietole	Pastina in brodo Filetti nasello al verde Crescenza - Salumi misti Carote al verde
MARTEDI	Minestra di verdura c/pasta Pizza Prosciutto cotto Insalata mista	Tortellini in brodo Pollo bollito Crema di formaggio - Taleggio Stufato magro
MERCOLEDI	Risotto al pomodoro Arrosto di vitello Rollè Fagiolini	Passato di verdura c/crostini Involtini di prosciutto c/russa Robiola - Mozzarella Zucchini trifolati
GIOVEDI	Pipette al pesto Scaloppe di pollo impanate Polpette Spinaci - Gelato	Pastina in brodo Mozzarella alla caprese Caprino - Caciotta Bietole
VENERDI	Farfallette al ragù Polpettone patate e fagiolini Polpette Insalata mista	Minestra di verdura con pasta Filetti di platessa alla livornese Ricotta - Bel paese Macedonia di verdura
SABATO	Minestra di verdura c/pasta Cosce di pollo al limone Prosciutto cotto Piselli stufati	Pastina in brodo Tonno Certosino - Gruviera Patate fagiolini e cipolle lesse
DOMENICA	Mezze penne al sugo di funghi Brasato al vino rosso Polpette Zucchine trifolate	Passato di verdura con pasta Omelette alle erbe Bucaneve - Gorgonzola Pomodori

	PRANZO	CENA
Alternativa 1° piatto	Pasta bianca Minestrina Semolino	Semolino Latte e caffè Pasta bianca
Alternativa 2° piatto	Omogeneizzato di carne Prosciutto cotto o Pollo lesso 2° piatto trito e omogeneizzato	Formaggini Prosciutto cotto
Alternativa contorno	Purea di patate	Purea di patate
Alternativa frutta	Budino Yogurt Crema di frutta omogeneizzata	Frutta cotta Budino

MENU' ESTIVO DEGLI OSPITI A DIETA COMUNE

6^ SETTIMANA

PRANZO

CENA

LUNEDI	Mezze penne al ragù vegetale Scaloppe pollo ai funghi Rollè Spinaci	Crema di piselli con pasta Filetti di merluzzo olio e limone Certosino - Taleggio Fagiolini
MARTEDI	Lasagne al forno al pomodoro Insalata estiva Prosciutto cotto Bietole	Pastina in brodo Crocchette di patate Crema di formaggio - Mortadella Insalata mista
MERCOLEDI	Minestrone di verdura c/pasta Fesa di tacchino arrosto Polpette Stufato magro	Pastina in brodo Cima alla genovese Ricotta - Taleggio Fagiolini
GIOVEDI	Risotto allo zafferano Verdure ripiene Crescenza Insalata mista Gelato o dolce	Passato di verdura con pasta Rollè farcito Bucaneve - Caciotta Spinaci
VENERDI	Farfallette al pesto Uccelletto con piselli Polpette Fagiolini	Minestra primavera con pasta Filetti di sogliola al verde Robiola - Gruviera Carote al verde
SABATO	Pipette pomodoro e basilico Cosce di pollo alla diavola Polpette Bietole	Pastina in brodo Tortino di zucchine Certosino - Italiceo Pomodori
DOMENICA	Ravioli al ragù Arrosto di vitello Roullè Patate al forno	Passato di verdura c/crostini Prosciutto cotto o crudo c/melone Bucaneve - Fontina Spinaci

PRANZO

CENA

Alternativa 1° piatto	Pasta bianca Minestrina Semolino	Semolino Latte e caffè Pasta bianca
Alternativa 2° piatto	Omogeneizzato di carne Prosciutto cotto o pollo lesso 2° piatto trito e omogeneizzato	Formaggini Prosciutto cotto
Alternativa contorno	Purea di patate	Purea di patate
Alternativa frutta	Budino Yogurt Crema di frutta omogeneizzata	Frutta cotta Budino

MENU' INVERNALE DEGLI OSPITI A DIETA COMUNE

1^ SETTIMANA

	PRANZO	CENA
LUNEDI	Pasta al pomodoro Polpettone di fagiolini Polpette di carne Insalata mista	Passato di patate e cipolle Scaloppine di pollo Svizzere al forno Spinaci
MARTEDI	Polenta al sugo di funghi Polpette di carne Prosciutto cotto Macedonia di verdure	Pasta al pomodoro Involtini caldi prosciutto e formaggio Formaggio morbido a scelta tra due Bietole
MERCOLEDI	Pasta e fagioli Cosce di pollo al forno Polpette di carne Patate al forno	Pastina in brodo Rollè di carne Uccelletto di tacchino Broccoletti
GIOVEDI	Risotto alla parmigiana Lonza di maiale arrosto Crescenza Fagiolini	Crema di verdura Tortino di spinaci Formaggio morbido a scelta tra due Insalata
VENERDI	Pasta al pesto Torta di bietole Polpette di carne Finocchi	Pastina in brodo Verdure ripiene Crocchette di patate Carote
SABATO	Pasta al pomodoro Fesa di tacchino arrosto Prosciutto cotto Spinaci	Vellutate di piselli Frittata di cipolle Formaggio morbido a scelta tra due Cavolfiori
DOMENICA	Lasagne Stracotto di vitellone Polpette di carne Fagiolini	Passato di verdure Sogliole alla mugnaia Pollo lesso Bietole

	PRANZO	CENA
Alternativa 1° piatto	Pasta bianca Minestrina Semolino	Semolino Latte e caffè Pasta bianca
Alternativa 2° piatto	Omogeneizzato di carne Prosciutto cotto o Pollo lesso 2° piatto trito e omogeneizzato	Formaggini Prosciutto cotto
Alternativa contorno	Purea di patate	Purea di patate
Alternativa frutta	Budino Yogurt Crema di frutta omogeneizzata	Frutta cotta Budino

MENU' INVERNALE OSPITI A DIETA COMUNE

2^ SETTIMANA

	PRANZO	CENA
LUNEDI	Minestrone con pasta Pizza margherita Polpette di carne Spinaci	Passato di verdure con riso Morbidelle di pollo Melanzane alla parmigiana Macedonia di verdura
MARTEDI	Pasta al pomodoro Spezzatino di tacchino in umido Prosciutto cotto Fagiolini	Minestrone di verdure Rollè di carne Formaggio morbido a scelta tra due Bietole
MERCOLEDI	Pasta all'amatriciana Torta di bietole Polpette di carne Spinaci	Pasta al pomodoro Cosce di pollo lesse Fiori di asello al verde Finocchi
GIOVEDI	Risotto al pomodoro Lonza di maiale arrosto Rollè di carne Insalata mista	Vellutata di patate e cipolle Focaccia al formaggio Formaggio morbido a scelta tra due Cavolfiori
VENERDI	Fusili al sugo di tonno Nasello alla livornese Prosciutto cotto Stufato magro	Pastina in brodo Polpettone di fagiolini Cotoletta impanata Carote
SABATO	Farfalle al ragù Bollito di manzo Rollè di carne Patate lesse	Crema di carote Carne all'uccelletto Formaggio morbido a scelta tra due Insalata
DOMENICA	Pasta al pesto Pollo arrosto Polpette di carne Spinaci	Minestra di patate Frittata di verdure Spinacine Fagiolini

	PRANZO	CENA
Alternativa 1° piatto	Pasta bianca Minestrina Semolino	Semolino Latte e caffè Pasta bianca
Alternativa 2° piatto	Omogeneizzato di carne Prosciutto cotto o Pollo lesso 2° piatto trito e omogeneizzato	Formaggini Prosciutto cotto
Alternativa contorno	Purea di patate	Purea di patate
Alternativa frutta	Budino Yogurt Crema di frutta omogeneizzata	Frutta cotta Budino

MENU' INVERNALE DEGLI OSPITI A DIETA COMUNE

3^ SETTIMANA

PRANZO

CENA

LUNEDI	Risotto allo zafferano Scaloppine al limone Prosciutto cotto Carote	Vellutata di piselli Cuori di nasello al verde Frittata di cipolle Insalata
MARTEDI	Minestra con pasta Lonza di maiale arrosto Polpette di carne Spinaci	Pastina in brodo Carne all'uccelletto Formaggio morbido a scelta tra due Patate e fagioli canellini
MERCOLEDI	Pasta al ragù Polpettone di fagiolini Rollè di carne Carote	Passato di verdure con riso Fusi di pollo arrosto con aromi Svizzera Finocchi
GIOVEDI	Pasta e fagioli Platessa al verde Polpette di carne Bietole	Pastina in brodo Omelette al prosciutto Formaggio morbido a scelta tra due Spinaci
VENERDI	Pasta al pomodoro Polpette di carne Crescenza Fagiolini	Minestrone con riso Spinacina Punta di vitello al forno Macedonia di verdura
SABATO	Pasta all'amatriciana Trippa in umido Rollè di carne Zucchine trifolate	Crema di carote Torta Porrie di zucchine Formaggio morbido a scelta tra due Bietole
DOMENICA	Gnocchi ai 4 formaggi Arrosto di tacchino Polpette di carne Fagiolini	Minestra primavera Involtini caldi prosciutto e formaggio Formaggio morbido a scelta tra due Carote al verde

PRANZO

CENA

Alternativa 1° piatto	Pasta bianca Minestrina Semolino	Semolino Latte e caffè Pasta bianca
Alternativa 2° piatto	Omogeneizzato di carne Prosciutto cotto o Pollo lesso 2° piatto trito e omogeneizzato	Formaggini Prosciutto cotto
Alternativa contorno	Purea di patate	Purea di patate
Alternativa frutta	Budino Yogurt Crema di frutta omogeneizzata	Frutta cotta Budino

MENU' INVERNALE DEGLI OSPITI A DIETA COMUNE

4^ SETTIMANA

	PRANZO	CENA
LUNEDI	Pasta al pomodoro Cosce di pollo arrosto Polpette di carne Patate al forno	Minestra primavera con riso Scaloppine al limone Wurstel e patate Cavolfiori a vapore
MARTEDI	Zemino di ceci Pizza Prosciutto cotto Spinaci	Pastina in brodo Tonno, uova, patate e fagiolini Formaggio morbido a scelta tra due Stufato magro
MERCOLEDI	Pasta alla contadina Scaloppa di vitello Rollè di carne Piselli	Passato di verdura con pasta Pollo lesso Frittata di zucchine Zucchine trifolate
GIOVEDI	Pasta gratinata Svizzera Crescenza Spinaci	Minestra di verdure Polpettone Formaggio morbido a scelta tra due Bietole
VENERDI	Mezze penne alle olive Merluzzo al limone Prosciutto cotto Carote al verde	Pastina in brodo Frittata di patate Bocconcini di tacchino Spinaci
SABATO	Pasta e fagioli Arrosto di maiale Rollè di carne Finocchi	Riso al prezzemolo Panzerotti Formaggio morbido a scelta tra due Insalata
DOMENICA	Polenta al sugo Brasato al vino Polpette di carne Finocchi	Pastina in brodo Tortino di zucchine Crocchette di patate Spinaci

	PRANZO	CENA
Alternativa 1° piatto	Pasta bianca Minestrina Semolino	Semolino Latte e caffè Pasta bianca
Alternativa 2° piatto	Omogeneizzato di carne Prosciutto cotto o Pollo lesso 2° piatto trito e omogeneizzato	Formaggini Prosciutto cotto
Alternativa contorno	Purea di patate	Purea di patate
Alternativa frutta	Budino Yogurt Crema di frutta omogeneizzata	Frutta cotta Budino

MENU' INVERNALE DEGLI OSPITI A DIETA COMUNE

5^ SETTIMANA

	PRANZO	CENA
LUNEDI	Polenta al sugo di funghi Spezzatino in umido Prosciutto cotto Insalata	Minestra primavera Frittata di verdure Svizzere di tacchino Carote al verde
MARTEDI	Pasta al pesto Pollo al forno Polpette di carne Fagiolini	Pastina in brodo Rollè di carne Formaggio morbido a scelta tra due Bietole
MERCOLEDI	Fusilli al pomodoro Arrosto tacchino Polpette di carne Carote	Vellutata di carote Melanzane alla parmigiana Nasello lesso Zucchine trifolate
GIOVEDI	Pasta con lenticchie Pizza Prosciutto cotto Spinaci	Pastina in brodo Svizzera Formaggio morbido a scelta tra due Stufato magro
VENERDI	Penne alla puttanesca Polpettone Polpette di carne Fagiolini	Passato di verdura con pasta Cotoletta di pollo Wurstel di pollo Bietole
SABATO	Minestrone Seppie con piselli Rollè di carne Fagiolini	Crema di patate e cipolle Tortino di stracchino Formaggio morbido a scelta tra due Carote al verde
DOMENICA	Gnocchi sardi al ragù Arista al latte Polpette di carne Piselli	Minestra di verdure Salsiccia ai ferri Bocconcini di carne con verdure Insalata mista

	PRANZO	CENA
Alternativa 1° piatto	Pasta bianca Minestrina Semolino	Semolino Latte e caffè Pasta bianca
Alternativa 2° piatto	Omogeneizzato di carne Prosciutto cotto o Pollo lesso 2° piatto trito e omogeneizzato	Formaggini Prosciutto cotto
Alternativa contorno	Purea di patate	Purea di patate
Alternativa frutta	Budino Yogurt Crema di frutta omogeneizzata	Frutta cotta Budino

MENU' INVERNALE DEGLI OSPITI A DIETA COMUNE

6^ SETTIMANA

	PRANZO	CENA
LUNEDI	Minestrone con pasta Buridda di calamari Polpette di carne Fagiolini	Minestrina in brodo Scaloppine al limone Formaggio morbido a scelta tra due Carote
MARTEDI	Pasta al ragù vegetale Arrosto tacchino Rollè di carne Bietole	Crema di piselli con pasta Carne di maiale all'uccelletto Polpettone Stufato magro di verdure
MERCOLEDI	Risotto alla parmigiana Lesso di vitellone con salsa verde Crescenza Macedonia verdura	Minestra primavera Crocchette di patate Formaggio morbido a scelta tra due Bietole
GIOVEDI	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Prosciutto cotto Fagiolini	Pastina in brodo Tortino di zucchine Filetti di platessa impanati Insalata mista
VENERDI	Passato di verdura con crostini Merluzzo al pomodoro Rollè di carne Spinaci	Pastina in brodo Pollo lesso Formaggio morbido a scelta tra due Finocchi
SABATO	Pasta al sugo di olive Arista di maiale al forno Polpette di carne Bietole	Minestra di verdure con riso Polpettone di fagiolini Bocconcini di pollo alle olive Carote
DOMENICA	Lasagne al ragù Trippa in umido con patate Rollè di carne Fagiolini	Minestra di verdure con pasta Arrosto di vitello Tonno e patate lesse Patate e fagioli canellini

	PRANZO	CENA
Alternativa 1° piatto	Pasta bianca Minestrina Semolino	Semolino Latte e caffè Pasta bianca
Alternativa 2° piatto	Omogeneizzato di carne Prosciutto cotto o Pollo lesso 2° piatto trito e omogeneizzato	Formaggini Prosciutto cotto
Alternativa contorno	Purea di patate	Purea di patate
Alternativa frutta	Budino Yogurt Crema di frutta omogeneizzata	Frutta cotta Budino